



ECO EYE'S

ザ・パークハウス 石神井公園テラス

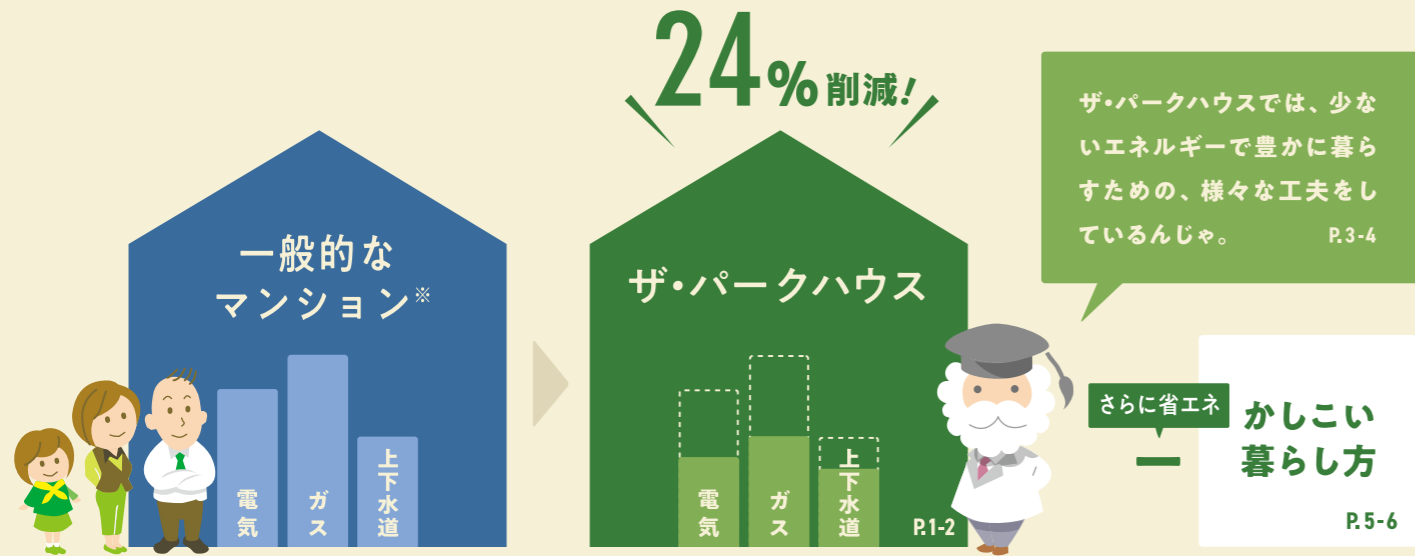
マンション家計簿

暮らしのエネルギーとCO₂排出量削減の工夫

マンション家計簿は、マンション暮らしのエネルギー消費量を平成28年省エネルギー基準に基づきシミュレーションしたものです。
実際には、ライフスタイルや家電・設備の性能等によって変わります。住まい選びの際の参考資料としてぜひご覧ください。

ザ・パークハウスは、住むだけで暮らしにも地球にもやさしい

住み替えでエコな暮らしを実現しませんか？



住み替えを検討中のAさん一家
会社勤めの夫と在宅勤務の妻
中学生の子ども1人の3人暮らし

※一般的なマンション：断熱性能については、等級3相当(1992年新省エネルギー基準)とする。なお、面積、階数及び日照などは同条件としている。機器性能については、省エネ機器(LED照明、DCモーターの換気扇、節湯器具、保温浴槽及び節水型便器)の不採用を一般的なマンションとして試算しています。

ドクターネンビスキー
マンションの省エネを研究する
省エネの国の博士



315号室を選んだAさん一家の場合(建築物省エネ法に基づいて計算)

| 用途 | 使用場所 | 仕様内容 | 1日あたりの消費電力量(Wh/日) | | | 月あたり平均(円) | 年間(円) | CO ₂ 排出量(kg-CO ₂ /年) |
|-----|-------------|---------------|---------------------------|-------|--------|-----------------|----------------------------|--|
| | | | 平日 | 休日出 | 休日在宅 | | | |
| 電気 | リビング | TV(37型) | 1020.9 | 432 | 1261.9 | 746 | 8,960 | 165 |
| | | 掃除機 | 124.6 | 124.6 | 124.6 | 90 | 1,090 | 21 |
| | | パソコン(デスクトップ) | 107.7 | 53.9 | 269.3 | 104 | 1,250 | 23 |
| | | CDラジカセ | 4.8 | 7.5 | 46 | 11 | 140 | 3 |
| | キッチン | 冷蔵庫(400L) | 939.8 | 939.8 | 939.8 | 686 | 8,240 | 152 |
| | | 電子レンジ | 203.9 | 68 | 203.9 | 139 | 1,670 | 31 |
| | | 電気炊飯器 | 158.4 | 0 | 158.4 | 105 | 1,260 | 23 |
| | 家電 | 電気ケトル | 347.9 | 232 | 347.9 | 245 | 2,950 | 55 |
| | | アイロン | 84.8 | 0 | 84.8 | 55 | 670 | 13 |
| | | 洋室 | MDコンボ | 24.1 | 18.6 | 87.3 | 29 | 350 |
| 洗面 | スタンド | 48.2 | 21.4 | 160.5 | 54 | 650 | 12 | |
| | 洗濯機(洗濯) | 26 | 26 | 26 | 19 | 230 | 5 | |
| トイレ | ドライヤー | 448.5 | 358.8 | 358.8 | 305 | 3,660 | 68 | |
| | 便座本体・温水ヒーター | 540 | 540 | 540 | 395 | 4,740 | 87 | |
| 換気 | 全室 | 全般換気設備 | 304.7 | 304.7 | 304.7 | 222 | 2,670 | 50 |
| | キッチン等 | 局所換気設備 | 110.8 | 61.7 | 121 | 80 | 960 | 18 |
| 給湯 | 全室 | 給湯器 | — | — | — | 114 | 1,370 | 26 |
| 照明 | 全室 | 洋室白熱灯、その他LED等 | — | — | — | 643 | 7,720 | 142 |
| 冷暖房 | 全室 | エアコン | — | — | — | 冷房2,700/暖房1,000 | 14,000 | 244 |
| 合計 | | | 冷房期 4,274円/月 暖房期 4,132円/月 | | | 62,580円/年 | 1,145kg-CO ₂ /年 | |

ガス

上下水道

| 用途 | 使用場所 | 仕様内容 | (L/日) | | | | | | 月あたり平均(円) | 年間(円) | CO ₂ 排出量(kg-CO ₂ /年) |
|------|--------|--------------------------|------------------|-------------|-----------|--------------|-----------|---------|-------------------------|----------------------------|--|
| | | | 休日在宅(大) 26日 | 休日在宅(小) 58日 | 平日(大) 25日 | 平日(中) 151日 | 平日(小) 75日 | 休日出 30日 | | | |
| 給湯 | 浴室 | 浴槽 追焚有 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 0 | 2,063 | 24,750 | 421 |
| | | シャワー | 143 | 109 | 109 | 75 | 41 | 75 | 864 | 10,370 | 177 |
| | 洗面 | 洗面 | 46 | 24 | 28 | 22 | 12 | 32 | 273 | 3,280 | 56 |
| | | 食器洗い | 99 | 69 | 76 | 35 | 30 | 43 | 554 | 6,650 | 113 |
| キッチン | 炊事 | 50 | 55 | 44 | 46 | 14 | 10 | 446 | 5,350 | 91 | |
| | コンロ | 使用時間 35分/日 年間使用量 9.2MJ/日 | | | | | | | 810 | 9,720 | 166 |
| 暖房 | リビング | 床暖房 | — | | | | | | 3,200 | 16,000 | 271 |
| 合計 | | | 冷房期 5,010円/月 | | | 暖房期 6,344円/月 | | | 76,120円/年 | 1,295kg-CO ₂ /年 | |
| 給湯 | 浴室 | 浴槽 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 0 | 1,217 | 14,600 | 17 |
| | | シャワー | 143 | 109 | 109 | 75 | 41 | 75 | 593 | 7,110 | 8 |
| | 洗面 | 洗面 | 46 | 24 | 28 | 22 | 12 | 32 | 171 | 2,050 | 3 |
| | | 食器洗い | 99 | 69 | 76 | 35 | 30 | 43 | 348 | 4,170 | 5 |
| キッチン | 炊事 | 50 | 55 | 44 | 46 | 14 | 10 | 279 | 3,350 | 4 | |
| | 洗濯(毎日) | 93 | 93 | 93 | 93 | 93 | 93 | 685 | 8,220 | 10 | |
| 給水 | 浴室 | 大4.8L/回 小3.6L/回 | 毎日3人 × [大1回・小3回] | | | | | | 345 | 4,140 | 5 |
| | トイレ | | | | | | | | | | |
| 合計 | | | 3,637円/月 | | | 43,640円/年 | | | 52kg-CO ₂ /年 | | |

ザ・パークハウスは住むだけで24%省エネじゃ

水道光熱費
電気 62,580円/年
ガス 76,120円/年
+ 上下水道 43,640円/年
= 182,430円/年 +α

CO₂排出量
電気 1,145kg-CO₂/年
ガス 1,295kg-CO₂/年
+ 上下水道 52kg-CO₂/年
= 2,492kg-CO₂/年 +α

CO₂排出量が減る理由は？

- 環境負荷を抑える 様々な工夫をしています
- 高断熱 高气密
- 節水 便器
- 高効率 給湯器
- 保温浴槽 節湯器具
- LED 照明

CO₂排出量は住み替えでどのくらい減った？

杉が1年間で吸収するCO₂量 **92本分**※
自動車の移動 [仙台-福岡間程度] **1往復分**※

※林野庁HP参照により算出 ※中部カーボンオフセット推進ネットワークHP参照により算出

+α その他の水道光熱費

ザ・パークハウスには、より高い省エネ効果を得たり、わずかなエネルギーで生活を便利にする設備が、標準でついています。

| 設備 | 例え | CO ₂ 排出量(kg-CO ₂ /回) |
|--------|------------------------|--|
| 食洗機 | 例えば1回使用すると 20円/回 程度 | 0.40程度 |
| ミストサウナ | 例えば1回30分使用すると 33円/回 程度 | 0.55程度 |
| ディスプレイ | 例えば1回1分間使用すると 3円/回 程度 | 0.01程度 |
| 浴室乾燥機 | 例えば1回使用すると 47円/回 程度 | 0.79程度 |

※電気料金単価：24円/kWh(税込)2021年4月現在。ガス料金単価：130円/m³(税込)2021年4月現在。水道料金単価：地域の水道局毎の制作時の料金(税込) 電気代は、soleco(ソレッコ)採用により東京電力エナジーパートナーの従量料金より10%削減されています。
※原単位：電力 0.441kg-CO₂/kWh、ガス 2.21kg-CO₂/m³、上下水道 0.27kg-CO₂/m³の場合。

ザ・パークハウスのCO₂排出量削減への工夫

ザ・パークハウスでは、暮らしの快適性を下げずに環境負荷を抑える様々な工夫をしています。

節湯型 浴室シャワー水栓^{※1}

水量を10ℓ/分から6.5ℓ/分程度に削減。

1分あたり
0.26 kg-CO₂削減!

保温浴槽^{※2}

保温浴槽の採用でガス代を削減。

1回あたり
0.10 kg-CO₂削減!

節水型便器^{※3}

小水量で十分な洗浄が可能、水量が半分以下に。

1回あたり
0.003 kg-CO₂削減!

エコジョーズ^{※3}

省エネ型給湯システムで熱効率向上。

1日あたり
0.59 kg-CO₂削減!

断熱気密性能

省エネルギー対策等級(等級4)以上に相当。

1日あたり 等級3相当より
1.6 kg-CO₂削減!

冷暖房コストが下がり体感温度も向上

冷暖房コスト及びCO₂排出量の比較

● 冷暖房コスト(万円/年)
● CO₂排出量(kg-CO₂/年)

TPHの冷暖房コスト**2.4**
TPHのCO₂排出量**385**

出典：(株)パワ・フィジック・デザインラボ エアコンのみでシミュレーションしています。電気料金単価：27円/kwh(税込)

soleco(ソレッコ)^{※4}

高圧一括受電で共用部のCO₂排出量をおさえる。

1日あたり
7.25 kg-CO₂削減!

※1：参照：(社)日本バルブ工業会モニター方法による理想的な流量。 ※2：参照：JIS規格。1月1日の場合。 ※3：現行機種(24号)。従来型HT4203CRSAW3Q 1月1日の場合。 ※4：約6000kwh/年の発電量であるため、年間2,646kg-CO₂を削減しています。

各住戸の冷暖房費とCO₂排出量

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 401 71.70㎡ 3LDK 3,100円/月 3.7万円/年 | 402 71.70㎡ 3LDK 3,100円/月 3.6万円/年 | 403 71.70㎡ 3LDK 3,100円/月 3.5万円/年 | 404 71.70㎡ 3LDK 3,100円/月 3.4万円/年 | 405 74.40㎡ 2LDK 3,300円/月 3.8万円/年 | 406 74.40㎡ 3LDK 3,100円/月 3.4万円/年 | 407 78.10㎡ 3LDK 3,600円/月 3.9万円/年 |
| 301 71.70㎡ 3LDK 2,800円/月 3.2万円/年 | 302 71.70㎡ 3LDK 2,800円/月 3.2万円/年 | 303 71.70㎡ 3LDK 2,900円/月 3.3万円/年 | 304 71.70㎡ 3LDK 2,800円/月 3.1万円/年 | 305 74.40㎡ 2LDK 3,000円/月 3.4万円/年 | 306 74.40㎡ 3LDK 2,800円/月 3.1万円/年 | 307 78.10㎡ 3LDK 3,200円/月 3.5万円/年 |
| 201 71.70㎡ 3LDK 2,800円/月 3.2万円/年 | 202 71.70㎡ 3LDK 2,800円/月 3.3万円/年 | 203 71.70㎡ 3LDK 2,900円/月 3.4万円/年 | 204 71.70㎡ 3LDK 2,800円/月 3.2万円/年 | 205 74.40㎡ 2LDK 3,000円/月 3.5万円/年 | 206 74.40㎡ 3LDK 2,800円/月 3.3万円/年 | 207 75.55㎡ 3LDK 3,100円/月 3.4万円/年 |
| 101 71.70㎡ 3LDK 2,900円/月 3.5万円/年 | 102 71.70㎡ 3LDK 2,700円/月 3.4万円/年 | 103 71.70㎡ 3LDK 2,800円/月 3.4万円/年 | 104 71.70㎡ 3LDK 2,700円/月 3.3万円/年 | 105 74.40㎡ 2LDK 2,900円/月 3.7万円/年 | 106 74.40㎡ 3LDK 2,700円/月 3.4万円/年 | 107 75.55㎡ 3LDK 3,000円/月 3.7万円/年 |

NORTH VILLA (南向き・中庭眺望)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 413 80.07㎡ 3LDK 3,400円/月 3.7万円/年 | 412 68.40㎡ 3LDK 3,300円/月 3.7万円/年 | 411 68.40㎡ 3LDK 3,300円/月 3.8万円/年 | 410 68.36㎡ 3LDK 3,300円/月 3.7万円/年 | 409 67.45㎡ 3LDK 3,200円/月 3.6万円/年 | 408 74.01㎡ 3LDK 3,700円/月 4.5万円/年 |
| 313 80.07㎡ 3LDK 3,100円/月 3.1万円/年 | 312 68.40㎡ 3LDK 2,900円/月 3.0万円/年 | 311 68.40㎡ 3LDK 3,000円/月 3.1万円/年 | 310 68.36㎡ 3LDK 2,900円/月 3.0万円/年 | 309 67.45㎡ 3LDK 2,900円/月 3.0万円/年 | 308 74.01㎡ 3LDK 3,500円/月 3.7万円/年 |
| 213 80.07㎡ 3LDK 3,200円/月 3.3万円/年 | 212 68.40㎡ 3LDK 2,900円/月 3.0万円/年 | 211 68.40㎡ 3LDK 3,000円/月 3.1万円/年 | 210 68.36㎡ 3LDK 2,900円/月 3.2万円/年 | 209 67.45㎡ 3LDK 2,900円/月 3.1万円/年 | 208 74.01㎡ 3LDK 3,500円/月 4.2万円/年 |
| 113 80.07㎡ 3LDK 3,000円/月 3.8万円/年 | 112 68.40㎡ 3LDK 2,500円/月 3.3万円/年 | 111 68.40㎡ 3LDK 2,500円/月 3.3万円/年 | 110 68.36㎡ 3LDK 2,500円/月 3.3万円/年 | 109 67.45㎡ 3LDK 2,500円/月 3.1万円/年 | 108 74.01㎡ 3LDK 2,900円/月 4.1万円/年 |

EAST VILLA (東向き・南向き)

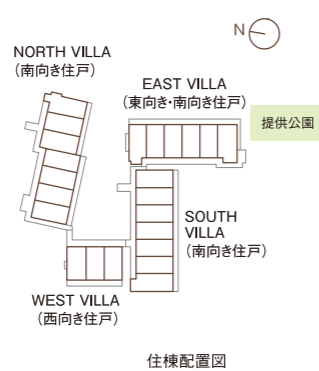
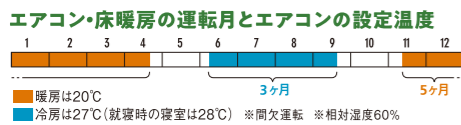
1住戸あたりの年間CO₂排出量(kg-CO₂)

700より多い 600~700 600より少ない

住戸番号: 000 00.00㎡
専有面積: 3LDK
間取り: 0.0万円/年

冷房期の月額: 0,000円/月
暖房期の月額: 0,000円/月
年間冷暖房費: 0.0万円/年

月額(期間中31日分の平均で、期間外は空調を使用しない想定です。)



| | | |
|-------------------------------|---|---|
| 423 73.28㎡ 3LDK 4.2万円/年 | 422 68.70㎡ 3LDK 3,500円/月 3.5万円/年 | 421 68.70㎡ 3LDK 3,300円/月 3.9万円/年 |
| 323 73.28㎡ 3LDK 4.5万円/年 | 322 68.70㎡ 3LDK 3,000円/月 3.4万円/年 | 321 68.70㎡ 3LDK 3,300円/月 3.8万円/年 |

WEST VILLA (西向き)

| | | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 420 81.56㎡ 3LDK 4.3万円/年 | 419 71.63㎡ 3LDK 3,000円/月 3.2万円/年 | 418 71.49㎡ 3LDK 3,000円/月 3.2万円/年 | 417 71.63㎡ 3LDK 3,100円/月 3.1万円/年 | 416 71.63㎡ 3LDK 3,200円/月 3.5万円/年 | 415 71.63㎡ 3LDK 2,900円/月 3.4万円/年 | 414 71.63㎡ 3LDK 3,100円/月 3.8万円/年 |
| 320 81.56㎡ 3LDK 3.9万円/年 | 319 71.63㎡ 3LDK 2,700円/月 3.1万円/年 | 318 71.49㎡ 3LDK 2,700円/月 3.1万円/年 | 317 71.63㎡ 3LDK 2,800円/月 3.0万円/年 | 316 71.63㎡ 3LDK 2,900円/月 3.4万円/年 | 315 71.63㎡ 3LDK 2,700円/月 3.0万円/年 | 314 71.63㎡ 3LDK 2,800円/月 3.2万円/年 |
| 220 81.56㎡ 3LDK 3.9万円/年 | 219 71.63㎡ 3LDK 2,700円/月 3.2万円/年 | 218 71.49㎡ 3LDK 2,700円/月 3.2万円/年 | 217 71.63㎡ 3LDK 2,800円/月 3.2万円/年 | 216 71.63㎡ 3LDK 2,900円/月 3.5万円/年 | 215 71.63㎡ 3LDK 2,700円/月 3.2万円/年 | 214 71.63㎡ 3LDK 2,800円/月 3.3万円/年 |
| 120 81.56㎡ 3LDK 4.4万円/年 | 119 71.63㎡ 3LDK 2,500円/月 3.3万円/年 | 118 71.49㎡ 3LDK 2,500円/月 3.3万円/年 | 117 71.63㎡ 3LDK 2,500円/月 3.2万円/年 | 116 71.63㎡ 3LDK 2,700円/月 3.6万円/年 | 115 71.63㎡ 3LDK 2,500円/月 3.2万円/年 | 114 71.63㎡ 3LDK 2,700円/月 3.5万円/年 |

SOUTH VILLA (南向き)

シミュレーションの前提：専有面積はパンフレット図面集の面積を表示しています。(シミュレーションは、トランクルーム等の面積を除きます。)間取りは、基本プランを基にシミュレーションしています。(メニュープラン、設計変更、オプションには対応していません。)
※お客様の実生活に近づけるように、国の基準の(平成28年省エネルギー基準)よりも細かく厳しい条件で算出しています。 ※エアコンはCOP3.0のエアコンを使用している想定で算出しています。

今日からできる、かしこい暮らし方

ザ・パークハウスに住み替える前からできる、暮らしに必要な設備や家電のかしこい使い方をお伝えします。

年間

エネルギー

暖冷房・電気・給湯・水道のうち最も消費量が多いのは

給湯34% ※1

給湯を減らすと水道代も削減できます。

暮らしにおけるエネルギー消費の割合

冷蔵庫

電気代削減には24時間稼働の家電が効果的です。20年前の冷蔵庫を買い替えると、

電気代 **15,000**円/年程度削減

CO₂排出量 **200**kg-CO₂程度削減 ※2

冷蔵庫の消費電力量 (kwh/年) 比較

※401~450Lの機種

エアコン

エアコンフィルターは家の埃を取っています。月に1~2回清掃することで、

電気代 **950**円/年程度削減

CO₂排出量 **14**kg-CO₂程度削減 ※3

トイレ

24時間稼働の暖房便座と温水洗浄は特に消費エネルギーが大きく、温度を低めにして、使わない時はフタを閉めることで、

電気代 **2,200**円/年程度削減

CO₂排出量 **33**kg-CO₂程度削減 ※3

冷蔵庫

冷蔵庫は「強」設定を使い続けるのと比べ、季節に合わせて「中」設定にすると、

電気代 **1,800**円/年程度削減

CO₂排出量 **27**kg-CO₂程度削減 ※3

※周囲温度22℃の場合「弱」にするとさらに下がります。

浴槽

貯湯用フルオート機能は、貯湯量1目盛り(180Lから160L)減らすだけで、

ガス代・水道代合わせて **4,200**円/年程度削減

CO₂排出量 **41**kg-CO₂程度削減

※1月の場合

食洗機

食洗機で1日分の食器を夕飯後に一度にまとめて洗うと、

電気、ガス、水道代合わせて **4,000**円/年程度削減

CO₂排出量 **25**kg-CO₂程度削減 ※4

待機消費電力

待機消費電力は、電気消費量の約5%を占めています。 ※3

電気代8万円/年の場合 ※5 **4,000**円/年程度

CO₂排出量 **59**kg-CO₂程度

エアコン

外気温が低くて湿度が高い時だけ除湿を使い、外気温が高い時は除湿よりも冷房の方が省エネ。エアコンによっては除湿の方が電気代がかかります。 ※6

除湿? 除湿? どちら?

冷蔵庫

冷蔵庫は使い方も電気代を削減できます。食材を詰め込み過ぎないようにすると、

電気代 **1,300**円/年程度削減

CO₂排出量 **19**kg-CO₂程度削減

開閉時間の短さも重要です。 ※7

補助暖房器具

補助暖房器具は電気代がかかるものが多く、ホットカーベットは

電気代 **14,500**円/年

CO₂排出量 **214**kg-CO₂程度

かかることもあります。 ※8

エアコン

床暖房とエアコンで迷ったら、エアコン20℃設定の連続運転がおすすめ。体感温度は間欠運転の25℃設定と同じになります。 ※9

体感温度は同じ

連続運転 vs 間欠運転

掃除機

掃除機の弱はフローリング用で強に比べ

電気代 **1,200**円/年程度削減

CO₂排出量 **18**kg-CO₂程度削減

片づけて掃除をすることで削減可能です。 ※7

照明

電球が切れた際、長時間使う照明をLEDに交換すると、1灯あたり

電気代 **2,700**円/年程度削減

CO₂排出量 **40**kg-CO₂程度削減 ※7

シャワー

手元スイッチ付、少流量吐水器具にすると、

ガス代・水道代合わせて **8,500**円/年程度削減

CO₂排出量 **85**kg-CO₂程度削減 ※10

浴室乾燥

洗濯乾燥機を毎日使うより浴室乾燥機を使う方が

電気代・ガス代合わせて **17,000**円/年程度削減

CO₂排出量 **237**kg-CO₂程度削減 ※11

風呂ふた

風呂ふたは閉めると省エネです。風呂ふたを使わない時とくらべて

ガス代 **2,500**円/年程度削減

CO₂排出量 **39**kg-CO₂程度削減 ※7

床暖房

床暖房はエアコンに比べて5,000円/年程度増加します。冷え込んだ朝晩など、時間を区切って使うのがおすすめです。 ※12

※1：首都圏で配布したマンション家計簿10物件分のデータを基に、水道光熱費を平均した値。 ※2：省エネ製品買換ナビゲーションしんきゅうさん(環境省)。 ※3：家庭の省エネ徹底ガイド(資源エネルギー庁)。 ※4：1日分の ※7：家庭の省エネハンドブック(東京都) ※8：2重用のホットカーベットを12時間/日、5ヶ月間使用した場合。 ※9：床壁天井の表面温度が、連続運転は20℃、間欠運転は15℃となる想定の場合。 ※10：改正省エネ法で設定

食器洗いと食洗機を1回/日使った場合の比較。 ※5：首都圏で配布したマンション家計簿10物件分のデータを基に、電気代を平均した値。 ※6：ダイキン工業株式会社のHP参照 http://www.daikin.co.jp/naze/html/a_4.html されている使用流量より算出。 ※11：東京ガスのTES設備ランニングコスト参照。 ※12：南向き70m程度の住戸で、LDKの暖房を壁掛けエアコンと温水式床暖房で比較。

あなたの生活の工夫が大きな変化に!



上記項目すべて取り組むと...

水道光熱費 **60,000**円/年削減!

CO₂排出量 **700**kg-CO₂/年削減!

= 杉が1年間で吸収するCO₂量 **80**本分削減※

※林野庁HP参照：40年生杉1本あたりが1年間に吸収する二酸化炭素の量8.8kg

毎日の生活で、ほんの少し省エネに気を配ることで、年間700kg-co₂の削減が可能となります。この削減量は杉の木の植林面積にすると800㎡、80本分に匹敵します。植林には多くの労力が必要ですが、あなたの生活の工夫から、大きな変化につなげることもできるのです。

CO₂削減を意識した生活で、地球温暖化を食い止めよう!

近年「異常気象」という言葉が一般的になり、大雨などによる災害が増加しています。この原因は「地球温暖化の影響か」と言われており、二酸化炭素を代表とした温室効果ガスの増加で地球に貯まった熱が放出されないことが原因の1つとされています。温暖化による海水温の上昇は強力台風による水害の増加や魚などの水産物の取れ高に影響を及ぼし、気温の上昇は熱中症の増加や食物の生産に影響しており、決して私たちの生活に無縁

ではありません。このような危機を受け、温暖化防止を目的にした「パリ協定」が多くの国の賛同を経て成立し、世界中で温暖化を防止する活動が始まっています。私たちの生活で出来ることはわずかもかもしれませんが、私たちや家族の未来のために「始められることから1つずつ」始めませんか?

「マンション家計簿」では、そんな思いをお届けできればと願っております。

暮らしにも地球にも優しい生活は、健康にもやさしい!

暮らしにも地球にも優しい住宅は「高い断熱性」が必要不可欠です。断熱を強化することで、冷暖房費と消費エネルギーの削減につながる理由ですが、最近の研究では、それに加えて「私たちの健康」にも優しいとの報告がなされています。^{*}これは「冬の寒い時期に家の中が寒くならない!」などということの影響しており、温かい家に住んでる人は「血圧の低下」や「心

電図での異常減」「総コレステロール値低下」などの健康面のメリットがあるとされています。高断熱住宅は光熱費・CO₂の削減に加えて、健康面でもメリットがあり、暮らしにも地球にも、そして住む皆さんにも優しいと言えますね。

ザ・パークハウスではこんなことも考えて「高断熱＝健康住宅」の住まいづくりをしております。

※国交省スマートウエルネス等推進調査事業

三菱地所レジデンスの取り組み

三菱地所レジデンスは、CO₂排出総量を2030年までに35%、2050年までに87%削減を掲げています(2017年比)。また、マンション家計簿の「入居後の暮らしで使うエネルギー量の可視化」を、マンション業界初の試みとして2013年から継続して行なっています。設備の光熱費やエコの工夫などをお伝えすることでザ・パークハウスの環境性能やその使い方の理解を深める一助となるよう取り組んでいます。



サステナビリティの取り組みについて

三菱地所レジデンスでは、ものづくりや働き方、生活で実践できることを中心に、社員一人ひとりが取り組む活動として、「イッポガブラボー」をスローガンに、「イッポガブラボー プロジェクト」を始動しました。

我々の生活でできることは微々たるものかもしれませんが、私達や家族の未来のために、始められることから一歩ずつみなさんと、一緒に始めてみませんか。

ザ・パークハウス石神井公園テラスでは、パンフレット等の販売ツールや契約手続きの電子化によるペーパーレス化に取り組んでいます。



本冊子は、2021年4月現在の情報を基に制作しています。

